



WIBRACJE
Festival

PROGRAM 2026

Legenda Legend

warsztat
workshop

wykład
lecture

ceremonia
ceremony

panel
panel

kino
cinema

koncert
concert

scena Waleriana

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
--------------------	----------------------	------------------	--------------------	---------------------

17:30	Movement Medicine Anna Sierpowska	13:00 Biodanza Cristiano Martins	Zakończenie: Sing and Dance Celebration Circle
18:00			
18:30			
19:00			

19:30	Ceremonia Otwarcia Movement Medicine wybieram siebie by służyć życiu ceremonia domknięcia cyklu Anna Sierpowska	Ima Nazca	Mushina	ShataQS
20:00				
20:30				
21:00				
21:30	Alex Serra & Tobidub	Mushina	Afrosideral	
22:00				
22:30	Echo Rodu & Paproziad	RAQ	Iyakuh	GUTS
23:00				
23:30				
0:00				
0:30				

strefa Tantry

	Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	10:00 - 11:30	Świadoma Wzajemność Słowiańska Tantra Wioletta Tuchowska	Medytacja OSHO Oddychanie Czakr Magda Darmas	Taniec Świątynny Poranna praktyka Monika Abrazo	<small>ENG/PL</small> Coming Home to Yourself. Integration Hania Darmas Aaron Kleinerman
12:00 - 14:00	Smaki Neo-tantry Zanurzenie w podróży do owoców tantry Gosia Darmas	Erotyczna Synapsa Pomiędzy namiętnością a czułością Freya Wolna	Joniverse - Twoja Świątynia Hania Darmas Gosia Darmas warsztat dla kobiet	<small>ENG/PL</small> The practice of Sacred Connection: Presence, Truth and Intimacy Aaron Kleinerman	
15:00 - 16:30	Medytacja Obfitości Karolina Kuraj	Rytuály dla Wrażliwych Gosia Darmas Monika Abrazo	<small>ENG/PL</small> Embodied Masculinity Strength, Depth and Emotional Mastery Francisco Fortuno workshop for men	Duchowe Randki: Od Spojrzenia do Połączenia Karolina Kuraj	
17:30 - 19:00	<small>ENG/PL</small> The Dance of Polarity Magnetism, Attraction and Conscious Relating Francisco Fortuno	Do Ekstazy, do Źródła, do Esencji Hania Darmas	Dark Eros: Alchemia władzy i pożądania Freya Wolna	Masz Głos Wioletta Tuchowska	
	20:00 - 22:00	U-Ciele-Śnienie Świątyni Monika Abrazo Wioletta Tuchowska	<small>ENG/PL</small> The sanctuary of sacred eros Desire, devotion and surrender Aaron Kleinerman	Ceremonia Kakao: Poza Czasem, Między Światami Freya Wolna	

strefa Zdrowia

Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	9:00 - 11:00	Zbieraj, twórz, stosuj Zielarstwo bez tajemnic Kuba Babicki:	<small>ENG/PL</small> Refleksologia: Sprawny kręgosłup Dinh Thi Huong Thao Anna Khadir	<small>ENG/PL</small> Refleksologia: Równowaga emocjonalna i hormonalna Dinh Thi Huong Thao Anna Khadir
	11:30 - 13:30	Grzybowe nootropy: Gatunki i metody stosowania dla skutecznego wspierania umysłu. prof. Bożena Muszyńska	Układ nerwowy Twój biologiczny autopilot (nerw błędny, regulacja) Kobieta Orientu: Anna Gniłka	
	14:00 - 16:00	Lex szarlatan: co się zmieni. Czy urzędnicy będą decydować kto ma prawo nam pomagać? Panel ekspercki Dorota Gudaniec mec. Arkadiusz Tetela	Koherencja serca w praktyce Jak budować rezylencję, koncentrację i "emanować" spokojem Joanna Staude-Potocka	
16:30 - 18:30	Grzyby jadalne w profilaktyce i terapii chorób cywilizacyjnych, depresji, demencji i zaburzeń płodności prof. Bożena Muszyńska	<small>ENG/PL</small> Ajurweda w epoce przebudzowania Dr Dilbag Jindal	Freediving i Świadomy Oddech Martin Petrus	

strefa Wiedzy

	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9:30 - 11:30	<p>Czas: czy istnieje, jak go obecnie mierzy fizyka? Dr Piotr Morzyński</p>	<p>FORUM: we wspólnym interesie. Łukasz Gołoś (Festiwal Wibracje), Bartosz Babiak i Łukasz Zalego (Wyznawcy Słońca)</p>	<p>Czy klasa średnia już przegrata? O kulcie produktywności Piotr Szumlewicz</p>	<p>FORUM: we wspólnym interesie. Łukasz Gołoś (Festiwal Wibracje)</p>	
12:00 - 14:00	<p>O odzyskiwaniu sprawczości Marcin Krzeszewski</p>	<p>Ujarzmić atom: o zegarach atomowych i komputerach kwantowych Dr. Piotr Morzyński</p>	<p>Permakultura i samowystarczalność w praktyce: tworzenie siedlisk Marcin Krzeszewski</p>		
14:30 - 16:30	<p>Antarktyka: wizyta w raju Dr Mikołaj Gołachowski</p>	<p>Co kupujesz w sklepie, czyli o przepisach i regulacjach, które powinniśmy znać aby świadomie i mądrze kupować żywność prof. Bożena Muszyńska</p>	<p>Podróż zamiast #podróż: czyli egzotyczne historie bez telefonu Beata Pawlikowska, Łukasz Gołoś i gość specjalny</p>		
17:00 - 19:00	<p>Czochratem antarktycznego stonia czyli co się dzieje z klimatem na biegunach Dr Mikołaj Gołachowski</p>	<p>Pokaz filmu: Dream On Kino Oko</p>	<p>Buddyzm i Stoicyzm: dwie tradycje, jedna metoda kontemplacji Marcin Fabjański</p>	<p>Pokaz filmu wybranego przez uczestników Kino Oko</p>	

strefa Szamana

	Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	10:00 - 12:00	Rola substancji psychodelicznych w formowaniu się pierwotnego szamanizmu Jakub Babicki	Filary szamanizmu a ściemy neoszamanizmu Robert Rient	W krainie szczęśliwych ludzi: Bhutan i Mustang, Królestwo Lo Beata Pawlikowska	Lokalne zbiorowiska roślinne służące jako źródło leków na co dzień i w czasach kryzysów Jakub Babicki
	12:00 - 14:30	Spotkania z istotami pozaziemskimi w mitach i rysunkach kultur starożytnych Robert Bernatowicz	Twoja droga do świata możliwości Françoise Rimbaud	Twoja droga do świata możliwości Françoise Rimbaud	
14:30 - 17:00	Wyjdź z Matrixa Iwona Szymeczko	Mau Rākau Święta maoryska sztuka tradycyjnej pracy z bronią Mana	ŁONO KOMPASEM NA ŚCIEŻCE Aleksandra Kapella WaleńDzik	Szamański proces odzyskiwania utraconej części siebie Robert Rient	
17:00 - 19:30	Haka Święty oddech ducha Mana	17:00 - 18:30	Cztery żywioły w słowiańskiej magii ludowej Dr Aleksandra Seliga	INTEGRACJA DOŚWIADCZEŃ ENTEOGENICZNYCH Aleksandra Kapella WaleńDzik	
		18:30 - 20:00	Tahitańska Ceremonia Chodzenia po Ogniu Mana miejsce: zagajnik Strefy Zdrowia		

strefa Sztuk Wschodnich

	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	Poranne zestrojenie DREWNO Ruch, oddech i energia na dobry początek dnia 9:00 - 10:00	Joga Róża Adamcio	Qigong - siła spokoju Michał "Baba" Baciński	Qi Balans Qigong Ruch, oddech i energia Marta Pocijewska	Poranna praktyka Tai Chi Marek Baliński
		Tai Chi Krótka forma ruchu, który harmonizuje i uspokaja Marcin Wojewoda, Marta Pocijewska 10:30 - 12:30	Tai Chi Krótka forma ruchu, który harmonizuje i uspokaja Marcin Wojewoda, Marta Pocijewska	Tai Chi od środka Co czyni ten ruch wyjątkowym Marek Baliński	Ścieżka Taj Chi OGIEN Nauka formy, rozwinięcie jakości ruchu i wewnętrznej harmonii
14:30 - 15:30	Kobieca energia walki Droga wojowniczkici Balbina Bruszezwska "Binka"	Ciało w rytmie natury Mapa energii Twojego dnia Anna Gnińska "Kobieta Orientu"	Yin & Yang Malwina Stach	Moje centrum Malwina Stach	
16:00 - 18:00	Warsztat nauki Shiatsu Technika i energia w praktyce Olga H. Graboś	Warsztat gry na gongach Moc dźwięku i wibracji Hubert Kozera, Natalia Szczęsna	Umysł zen, umysł początkującego Robert Bączyk	Wprowadzenie do medytacji zen Robert Bączyk	Mądrość ciała ZIEMIA Wschodnie jakości, równowaga, integracja i wewnętrzna siła w praktyce
				Wieczór Shiatsu Sztuka dawania i przyjmowania dotyku Olga H. Graboś i Kooperatywa Bodylogy 20:00 - 21:30	Głębokie doświadczenie METAL Wschodnie jakości, równowaga, integracja i wewnętrzna siła w praktyce
		21:00 - 22:30	Nocny rytuał Tai Chi "100 powtórzeń" Kiedy ruch staje się medytacją Marcin Wojewoda, Marta Pocijewska	Nocne rytuały WODA Praktyki pogętbione, w których ruch, dotyk i dźwięk stają się medytacją	
	24:00 - 5:00	Catonocna Gong Pudża Hubert Kozera, Natalia Szczęsna			

strefa Umysłu i Psychologii

	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9:30 - 11:30		Lu Jong, Tsa Lung and Meditation Warsztat łączący tybetańską jogę uzdrawiającą, pracę z oddechem oraz medytację Tulku Lobsang Rinpoche ENG/PL	Wszystko jest w umyśle - o tym jak postrzeganie zmienia rzeczywistość Beata Pawlikowska	Medytacja dostrojenia do procesu życia Marcin Fabjański	Przetłomowe badania dotyczące mechanizmów działania hipnozy Magdalena Gajdzińska Piotr Matejuk
12:00 - 14:00		Lu Jong, Tsa Lung and Meditation Warsztat łączący tybetańską jogę uzdrawiającą, pracę z oddechem oraz medytację Tulku Lobsang Rinpoche ENG/PL	Warsztat redukcji stresu metodą RAZ "Spokojny umysł, to szczęśliwy umysł..." Dorota Mrówka	Duchowość bez odlotów, czyli jak uniknąć pułapek wewnętrznego rozwoju Jarosław Gibas Dorota Mrówka	
14:30 - 16:30	ENG/PL	Jak transformować trudne emocje w mądrość Tulku Lobsang Rinpoche	Co z tą złością? Warsztat w nurcie bioenergetyki lowenowskiej Anna Sierpowska	Świadomość, a wolna wola. Co na to nauka? Prof. Paweł Holas	Relacja Pełna Wzajemnej Akceptacji Agnieszka Siemianów-Szkarłat Szkarłat Krzysztof Szkarłat
17:00 - 19:00	ENG/PL	Jak transformować trudne emocje w mądrość Tulku Lobsang Rinpoche	Połowanie na naszą uwagę. Uzależnienia cyfrowe: z czym się wiążą i jak im przeciwdziałać Prof. Paweł Holas	Transpersonalne pojednanie z cieniem Jarosław Gibas	Wysoko funkcjonujący kryzys. Czyli dlaczego "ogarnięci" ludzie rozpadają się po cichu. Gosia Ohme

strefa Ruchu

	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	9:00 - 10:00	Joga Poranna Ola Żelazo	Joga Poranna Ola Żelazo	Movement Lokomocje, akrobacje, flow Michał „Baba” Baciński	
	10:00 - 11:30	Contact Improvisation Połączenie poprzez ruch Zuza Bukowski	<small>ENG/PL</small> Ruch autentyczny Czuła droga do siebie cz. 1 Paulina Święcańska	Ruch autentyczny Czuła droga do siebie cz. 2 Paulina Święcańska	Bachata Sensual Julia Martowicz Dawid Gnatowski Abbra Studio
	11:30 - 13:00	Bachata Sensual Marysia Grzebyk Piotr Kuniewski Abbra Studio	<small>ENG/PL</small> Zouk Brazylijski Marysia Grzebyk Piotr Kuniewski Abbra Studio	Zouk Brazylijski Julia Martowicz Dawid Gnatowski Abbra Studio	
13:00 - 14:30	Joga Róża Adamcio	Klub Męskich Spotkań Autentyczny TY warsztat pracy z ciałem i emocjami dla mężczyzn Wojtek Antonik, Pablo Wang KMS	17:30 <small>ENG/PL</small> Movement Medicine - SHAKE IT Anna Sierpowska	13:00 <small>ENG/PL</small> Biodanza Cristiano Martins	
14:30 - 15:30	Contact Improvisation Połączenie poprzez ruch Zuza Bukowski				

dom Dźwięku

	Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
		9:30 – 11:00	TADADAM Jak dźwięk stymuluje emocje i pamięć Antek Sojka Hubert Pyrgies	Breath Rave w metodzie Soma Breath® Monika Zajączkowska	Soma Breath® Dynamiczna medytacja oddechowa Monika Zajączkowska
12:00 – 14:00	Improwizacja jako proces twórczy Warsztat teatralny Iskra Serca Tomek i Marta	Transformacyjna sesja harf kryształowych Tomasz Gruba i Piotr Pawłowski	Kiedy głos wraca do ciała Warsztat śpiewu Ima Nazca	Krąg pieśni Aja Piesionka Zelenibore	
		ENG/PL		ENG/PL	
14:30 – 16:30	Relaksacyjny koncert gongów i mis Krzysztof Bubel Kasia Szymków	Ecstatic Dance IsaMe FromAgaWithLove	MoveMeant Method Connection (acceptance and interconnectedness) Amenti	WytańczTo! 5Rytmów® Uwolnienie napięcia i powrót do wewnętrznej mądrości Tomasz Szymocha	
			ENG/PL		
17:00 – 19:00	Wszystko jest wibracją – wrócić do harmonii Tomasz Gruba i Piotr Pawłowski	MoveMeant Method Symbols (intuition and vision) Amenti	Relaksacyjny koncert gongów i mis Krzysztof Bubel Kasia Szymków	Latający Dywan Muzyka ceremonialna	