



**WIBRACJE**  
*Festival*

# PROGRAM 2026

## Legenda Legend

**warsztat**  
workshop

**wykład**  
lecture

**ceremonia**  
ceremony

**panel**  
panel

**kino**  
cinema

**koncert**  
concert

# scena Waleriana

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
--------------------	----------------------	------------------	--------------------	---------------------

17:30	<b>Movement Medicine</b> <b>Anna Sierpowska</b>	13:00 <b>Biodanza</b> <b>Cristiano Martins</b>	<b>Zakończenie: Sing and Dance</b> <b>Celebration Circle</b>
18:00			
18:30			
19:00			

19:30	<b>Ceremonia Otwarcia</b> <b>Movement Medicine</b> wybieram siebie by służyć życiu ceremonia domknięcia cyklu <b>Anna Sierpowska</b>	<b>Ima Nazca</b>	<b>Mushina</b>	<b>ShataQS</b>
20:00				
20:30				
21:00				
21:30	<b>Alex Serra &amp; Tobidub</b>	<b>Mushina</b>	<b>Afrosideral</b>	
22:00				
22:30	<b>Echo Rodu &amp; Paproziad</b>	<b>RAQ</b>	<b>Iyakuh</b>	<b>GUTS</b>
23:00				
23:30				
0:00				
0:30				

# strefa Tantry

	<b>Sroda</b> Wednesday	<b>Czwartek</b> Thursday	<b>Piątek</b> Friday	<b>Sobota</b> Saturday	<b>Niedziela</b> Sunday
	10:00 - 11:30	<b>Świadoma Wzajemność</b> Słowiańska Tantra Wioletta Tuchowska	<b>Medytacja OSHO</b> Oddychanie Czakr Magda Darmas	<b>Taniec Świątynny</b> Poranna praktyka Monika Abrazo	<b>Coming Home to Yourself. Integration</b> Hania Darmas Aaron Kleinerman
12:00 - 14:00	<b>Smaki Neo-tantry</b> Zanurzenie w podróży do owoców tantry Gosia Darmas	<b>Erotyczna Synapsa</b> Pomiędzy namiętnością a czułością Freya Wolna	<b>Joniverse - Twoja Świątynia</b> Hania Darmas Gosia Darmas <b>warsztat dla kobiet</b>	<b>The practice of Sacred Connection:</b> Presence, Truth and Intimacy Aaron Kleinerman <b>workshop for men</b>	
15:00 - 16:30	<b>Medytacja Obfitości</b> Karolina Kuraj	<b>Rytuály dla Wrażliwych</b> Gosia Darmas Monika Abrazo	<b>Embodied Masculinity</b> Strength, Depth and Emotional Mastery Francisco Fortuno	<b>Duchowe Randki:</b> Od Spojrzenia do Połączenia Karolina Kuraj	
17:30 - 19:00	<b>The Dance of Polarity</b> Magnetism, Attraction and Conscious Relating Francisco Fortuno	<b>Do Ekstazy, do Źródła, do Esencji</b> Hania Darmas	<b>Dark Eros:</b> Alchemia władzy i pożądania Freya Wolna	<b>Masz Głos</b> Wioletta Tuchowska	
20:00 - 22:00	<b>U-Ciele-Śnienie Świątyni</b> Monika Abrazo Wioletta Tuchowska	<b>The sanctuary of sacred eros</b> Desire, devotion and surrender Aaron Kleinerman	<b>Ceremonia Kakao:</b> Poza Czasem, Między Światami Freya Wolna		

# strefa Zdrowia

Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	9:00 - 11:00	<b>Zbieraj, twórz, stosuj</b> Zielarstwo bez tajemnic Kuba Babicki:	<small>ENG/PL</small> <b>Refleksologia: Sprawny kręgosłup</b> Dinh Thi Huong Thao Anna Khadir	<small>ENG/PL</small> <b>Refleksologia: Równowaga emocjonalna i hormonalna</b> Dinh Thi Huong Thao Anna Khadir
	11:30 - 13:30	<b>Grzybowe nootropy:</b> Gatunki i metody stosowania dla skutecznego wspierania umysłu. prof. Bożena Muszyńska	<b>Układ nerwowy</b> Twój biologiczny autopilot (nerw błędny, regulacja) Kobieta Orientu: Anna Gniłka	
	14:00 - 16:00	<b>Lex szarlatan: co się zmieni.</b> Czy urzędnicy będą decydować kto ma prawo nam pomagać? <b>Panel ekspercki</b> Dorota Gudaniec mec. Arkadiusz Tetela	<b>Koherencja serca w praktyce</b> Jak budować rezylencję, koncentrację i "emanować" spokojem Joanna Staude-Potocka	
16:30 - 18:30	<b>Grzyby lecznicze w profilaktyce wybranych schorzeń</b> prof. Bożena Muszyńska	<small>ENG/PL</small> <b>Ajurweda w epoce przebudzowania</b> Dr Dilbag Jindal	<b>Freediving i Świadomy Oddech</b> Martin Petrus	

# strefa Wiedzy

	<b>Sroda</b> Wednesday	<b>Czwartek</b> Thursday	<b>Piątek</b> Friday	<b>Sobota</b> Saturday	<b>Niedziela</b> Sunday
9:30 - 11:30	<b>Czas: czy istnieje, jak go obecnie mierzy fizyka?</b> Dr Piotr Morzyński	<b>We wspólnym interesie: forum</b> Łukasz Gołoś (Festiwal Wibracje), Bartosz Babiak i Łukasz Zalego (Wyznawcy Stońca)	<b>Czy klasa średnia już przegrała?</b> O kulcie produktywności Piotr Szumlewicz	<b>We wspólnym interesie: forum</b> Łukasz Gołoś (Festiwal Wibracje),	
12:00 - 14:00	<b>O odzyskiwaniu sprawczości</b> Marcin Krzeszewski	<b>Ujarzmić atom:</b> o zegarach atomowych i komputerach kwantowych Dr. Piotr Morzyński	<b>Permakultura i samowystarczalność w praktyce: tworzenie siedlisk</b> Marcin Krzeszewski		
14:30 - 16:30	<b>Antarktyka: wizyta w raj</b> Dr Mikołaj Golachowski	<b>Co kupujesz w sklepie,</b> czyli o przepisach i regulacjach, które powinniśmy znać aby świadomie i mądrze kupować żywność prof. Bożena Muszyńska	<b>Podróż zamiast #podróż:</b> czyli egzotyczne historie bez telefonu Beata Pawlikowska, Łukasz Gołoś i gość specjalny		
17:00 - 19:00	<b>Czochrałem antarktycznego słońca</b> czyli co się dzieje z klimatem na biegunach Dr Mikołaj Golachowski	<b>Pokaz filmu: Dream On</b> Kino Oko	<b>Buddyzm i Stoicyzm:</b> dwie tradycje, jedna metoda kontemplacji Marcin Fabjański	<b>Pokaz filmu wybranego przez uczestników</b> Kino Oko	

# strefa Szamana

	<b>Sroda</b> Wednesday	<b>Czwartek</b> Thursday	<b>Piątek</b> Friday	<b>Sobota</b> Saturday	<b>Niedziela</b> Sunday
	10:00 - 12:00	<b>Rola substancji psychodelicznych w formowaniu się pierwotnego szamanizmu</b> Jakub Babicki	<b>Filary szamanizmu a ściemy neoszamanizmu</b> Robert Rient	<b>W krainie szczęśliwych ludzi: Bhutan i Mustang, Królestwo Lo</b> Beata Pawlikowska	<b>Lokalne zbiorowiska roślinne służące jako źródło lekarstw na co dzień i w czasach kryzysów</b> Jakub Babicki
	12:00 - 14:30	<b>Spotkania z istotami pozaziemskimi w mitach i rysunkach kultur starożytnych</b> Robert Bernatowicz	FR/PL <b>Twoja droga do świata możliwości</b> Françoise Rimbaud	FR/PL <b>Twoja droga do świata możliwości</b> Françoise Rimbaud	
14:30 - 17:00	<b>Wyjdź z Matrixa</b> Iwona Szymeczko	<b>Mau Rākau</b> Święta maoryska sztuka tradycyjnej pracy z bronią Mana ENG/PL	<b>ŁONO KOMPASEM NA ŚCIEŻCE</b> Aleksandra Kapella WaleńDzik	<b>Szamański proces odzyskiwania utraconej części siebie</b> Robert Rient	
17:00 - 19:30	<b>Haka</b> Święty oddech ducha Mana ENG/PL	17:00 - 18:30	<b>Cztery żywioły w słowiańskiej magii ludowej</b> Dr Aleksandra Seliga ENG/PL	<b>INTEGRACJA DOŚWIADCZEŃ ENTEOGENICZNYCH</b> Aleksandra Kapella WaleńDzik	
		18:30 - 20:00	<b>Tahitańska Ceremonia Chodzenia po Ogniu</b> Mana miejsce: zagajnik		

# strefa Sztuk Wschodnich

	<b>Sroda</b> Wednesday	<b>Czwartek</b> Thursday	<b>Piątek</b> Friday	<b>Sobota</b> Saturday	<b>Niedziela</b> Sunday
	<b>Poranne zestrojenie DREWNO</b> Ruch, oddech i energia na dobry początek dnia	9:00 - 10:00 <b>Joga</b> Róża Adamcio	<b>Qigong - siła spokoju</b> Michał "Baba" Baciński	<b>Qi Balans Qigong</b> Ruch, oddech i energia Marta Pocijewska	<b>Poranna praktyka Tai Chi</b> Marek Baliński
		10:30 - 12:30 <b>Tai Chi</b> Krótka forma ruchu, który harmonizuje i uspokaja Marcin Wojewoda, Marta Pocijewska	<b>Tai Chi</b> Krótka forma ruchu, który harmonizuje i uspokaja Marcin Wojewoda, Marta Pocijewska	<b>Tai Chi od środka</b> Co czyni ten ruch wyjątkowym Marek Baliński	<b>Ścieżka Taj Chi OGIEN</b> Nauka formy, rozwinięcie jakości ruchu i wewnętrznej harmonii
14:30 15:30	<b>Kobięca energia walki</b> Droga wojowniczkici Balbina Bruszcwska "Binka"	13:00 - 15:00 <b>Ciało w rytmie natury</b> Mapa energii Twojego dnia Anna Gniłka "Kobieta Orientu"	<b>Yin &amp; Yang</b> Malwina Stach	<b>Moje centrum</b> Malwina Stach	<b>Mądrość ciała ZIEMIA</b> Wschodnie jakości, równowaga, integracja i wewnętrzna siła w praktyce
16:00 18:00	<b>Warsztat nauki Shiatsu</b> Technika i energia w praktyce Olga H. Graboś	<b>Warsztat gry na gongach</b> Moc dźwięku i wibracji Hubert Kozera, Natalia Szczęsna	<b>Umysł zen, umysł początkującego</b> Robert Bączyk	<b>Wprowadzenie do medytacji zen</b> Robert Bączyk	<b>Głębokie doświadczenie METAL</b> Wschodnie jakości, równowaga, integracja i wewnętrzna siła w praktyce
				20:00 - 21:30 <b>Wieczór Shiatsu</b> Sztuka dawania i przyjmowania dotyku Olga H. Graboś i Kooperatywa Bodylogy	
		21:00 - 22:30 <b>Nocny rytuał Tai Chi "100 powtórzeń"</b> Kiedy ruch staje się medytacją Marcin Wojewoda, Marta Pocijewska			<b>Nocne rytuały WODA</b> Praktyki pogłębione, w których ruch, dotyk i dźwięk stają się medytacją
	24:00 - 5:00 <b>Całonocna Gong Pudża</b> Hubert Kozera				

# strefa Umysłu i Psychologii

	<b>Środa</b> Wednesday	<b>Czwartek</b> Thursday	<b>Piątek</b> Friday	<b>Sobota</b> Saturday	<b>Niedziela</b> Sunday
	9:30 - 11:30	<b>Lu Jong, Tsa Lung and Meditation</b> Warsztat łączący tybetańską jogę uzdrawiającą, pracę z oddechem oraz medytację Tulku Lobsang Rinpoche ENG/PL	<b>Wszystko jest w umyśle -</b> o tym jak postrzeganie zmienia rzeczywistość Beata Pawlikowska	<b>Medytacja dostrojenia do procesu życia</b> Marcin Fabjański	<b>Przetomowe badania dotyczące mechanizmów działania hipnozy</b> Magdalena Gajdzińska Piotr Matejuk
	12:00 - 14:00	<b>Lu Jong, Tsa Lung and Meditation</b> Warsztat łączący tybetańską jogę uzdrawiającą, pracę z oddechem oraz medytację Tulku Lobsang Rinpoche ENG/PL	<b>Warsztat redukcji stresu metodą RAZ</b> "Spokojny umysł, to szczęśliwy umysł..." Dorota Mrówka	<b>Duchowość bez odlotów,</b> czyli jak uniknąć pułapek wewnętrznego rozwoju Jarostaw Gibas Dorota Mrówka	
14:30 - 16:30	ENG/PL <b>Jak transformować trudne emocje w mądrość</b> Tulku Lobsang Rinpoche	<b>Co z tą złością?</b> Warsztat w nurcie bioenergetyki lowenowskiej Anna Sierpowska	<b>Świadomość, a wolna wola.</b> Co na to nauka? Prof. Paweł Holas	<b>Relacja Pełna Wzajemnej Akceptacji</b> Agnieszka Siemianów-Szkarłat Krzysztof Szkarłat	
17:00 - 19:00	ENG/PL <b>Jak transformować trudne emocje w mądrość</b> Tulku Lobsang Rinpoche	<b>Połowanie na naszą uwagę.</b> Uzależnienia cyfrowe: z czym się wiążą i jak im przeciwdziałać Prof. Paweł Holas	<b>Transpersonalne pojednanie z cieniem</b> Jarostaw Gibas	<b>Wysoko funkcjonujący kryzys.</b> Czyli dlaczego "ogarnięci" ludzie rozpadają się po cichu. Gosia Ohme	

# strefa Ruchu

	<b>Sroda</b> Wednesday	<b>Czwartek</b> Thursday	<b>Piątek</b> Friday	<b>Sobota</b> Saturday	<b>Niedziela</b> Sunday
	9:00 - 10:00	<b>Joga Poranna</b> Ola Żelazo	<b>Joga Poranna</b> Ola Żelazo	<b>Movement</b> Lokomocje, akrobacje, flow Michał „Baba” Baciński	
	10:00 - 11:30	<b>Contact Improvisation</b> Połączenie poprzez ruch Zuza Bukowski	<b>Ruch autentyczny</b> Czuła droga do siebie cz. 1 Paulina Świącańska	<b>Ruch autentyczny</b> Czuła droga do siebie cz. 2 Paulina Świącańska	<b>Bachata Sensual</b> Julia Martowicz Dawid Gnatowski <b>Abbra Studio</b>
	11:30 - 13:00	<b>Zouk Brazylijski</b> Marysia Grzebyk Piotr Kuniewski <b>Abbra Studio</b>	<b>Zouk Brazylijski</b> Marysia Grzebyk Piotr Kuniewski	<b>Bachata Sensual</b> Julia Martowicz Dawid Gnatowski	
13:00 - 14:30	<b>Joga</b> Róża Adamcio	<b>Klub Męskich Spotkań Autentyczny TY</b> warsztat pracy z ciałem i emocjami dla <b>mężczyzn</b> Wojtek Antonik, Pablo Wang KMS	17:30 <b>Movement Medicine - SHAKE IT</b> Anna Sierpowska	13:00 <b>Biodanza</b> Cristiano Martins	
14:30 - 15:30	<b>Contact Improvisation</b> Połączenie poprzez ruch Zuza Bukowski				

# dom Dźwięku

	<b>Sroda</b> Wednesday	<b>Czwartek</b> Thursday	<b>Piątek</b> Friday	<b>Sobota</b> Saturday	<b>Niedziela</b> Sunday
		9:30 – 11:00	<b>TADADAM</b> Jak dźwięk stymuluje emocje i pamięć Antek Sojka Hubert Pyrgies	<b>Breath Rave w metodzie Soma Breath®</b> Monika Zajączkowska	<b>Soma Breath®</b> Dynamiczna medytacja oddechowa Monika Zajączkowska
12:00 – 14:00	<b>Improwizacja jako proces twórczy</b> Warsztat teatralny Iskra Serca Tomek i Marta	<b>Transformacyjna sesja harf kryształowych</b> Tomasz Gruba i Piotr Pawłowski	<b>Kiedy głos wraca do ciała</b> Warsztat śpiewu Ima Nazca	<b>Krąg pieśni</b> Aja Piesionka Zelenibore	
		ENG/PL		ENG/PL	
14:30 – 16:30	<b>Relaksacyjny koncert gongów i mis</b> Krzysztof Bubel Kasia Szymków	<b>Ecstatic Dance</b> IsaMe FromAgaWithLove	<b>MoveMeant Method</b> Connection (acceptance and interconnectedness) Amenti	<b>WytańczTo! 5Rytmów®</b> Uwolnienie napięcia i powrót do wewnętrznej mądrości Tomasz Szymocha	
			ENG/PL		
17:00 – 19:00	<b>Wszystko jest wibracją – wrócić do harmonii</b> Tomasz Gruba i Piotr Pawłowski	<b>MoveMeant Method</b> Symbols (intuition and vision) Amenti	<b>Relaksacyjny koncert gongów i mis</b> Krzysztof Bubel Kasia Szymków	<b>Latający Dywan</b> Muzyka ceremonialna	