

Legenda Legend

- warsztat workshop
- wykład lecture
- ceremonia ceremony
- panel panel
- kino cinema
- koncert concert

scena Waleriana

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piatek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
			13:00 Biodanza Cristiano Martins	11:00 Zakończenie: Sing and Dance Celebration Circle
	17:30 18:00 18:30 19:00	Movement Medicine Anna Sierpowska		
19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00 23:30 0:00 0:30	Ceremonia Otwarcia Movement Medicine Anna Sierpowska	Ima Nazca Alex Serra & Tobidub RAQ	ShataQS Afrasideral GUTS	

strefa Tantry

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piatek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
10:00 - 11:30	Medytacja OSHO Oddyhanle Czark Magda Darmas	Świadoma Wzajemność czyli Słowiańska Tantra Hania Darmas Wioletta Tuchowska	Medytacja OSHO Oddyhanle Czark Magda Darmas	Coming Home to Yourself. Integration Hania Darmas Aaron Kleinerman
12:00 - 14:00	Smaki Neo-tantry Zanurzenie w podróży do owoców tantry Gosia Darmas	Joniverse - Twoja Świątynia Hania Darmas Gosia Darmas	The practice of Sacred Connection: Presence, Truth and Intimacy Aaron Kleinerman	
15:00 - 16:30	Medytacja Obłotości Karolina Kuraj	Rytuały dla Wrażliwych Gosia Darmas Monika Abrazo	Embodied Masculinity Strength, Depth and Emotional Mastery Francisco Fortuno	Duchowe Randki: Od Spajzenia do Połączenia Karolina Kuraj
17:30 - 19:00	The Dance of Polarity Magnetism, Attraction and Consious Relating Francisco Fortuno	Do Ekstazy, do Źródła, do Esencji Hania Darmas	Dark Eros: Alchemia władzy i podległości Freya Wolna	Masz Głos Wioletta Tuchowska
20:00 - 22:00	U-Ciele-Śnienie Świątyni Monika Abrazo Wioletta Tuchowska	The sanctuary of sacred eros Devote, devotion and surrender Aaron Kleinerman	Ceremonia Kakao: Poza Czasem, Między Światami Freya Wolna	

strefa Szamana

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piatek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9:30 - 12:00	Rola substancji psychodelicznych w formowaniu się pierwotnego szamanizmu Jakub Babicki	Filary szamanizmu i sceny neoszamanizmu Robert Rient	Szamański proces odyskowania utraczonej części siebie Robert Rient	Lokalne zbiorowiska roślinne służące jako źródło lekarstw na co dzień i w czasach kryzysów Jakub Babicki
12:00 - 14:30	Spotkania z istotami poziemskimi w mitach i raryzjach kultur starożytnych Robert Bernatowicz	Twoja droga do świata możliwości Françoise Rimbaud	Twoja droga do świata możliwości Françoise Rimbaud	
14:30 - 17:00	Wydź z Matrixa Iwona Szymczko	Mau Rūkau Święta maoryska sztuka tradycyjnej pracy z bronią Mana	LONO KOMPASEM NA ŚCIEŻCE Aleksandra Kapella WalerDzik	INTEGRACJA DOŚWIADCZENYCH ENTEOGENICZNYCH Aleksandra Kapella WalerDzik
17:00 - 19:30	Haka Święty oddech ducha Mana	Cztery żywioły w słowiańskiej magii ludowej Dr Aleksandra Seliga	Tahitańska Ceremonia Chodzenia po Ogniu Mana	

strefa Wiedzy

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piatek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9:30 - 11:30	Czas: czy istnieje, jak go obecnie mierzy fizyka? Dr Piotr Morzyński	We wspólnym interesie Łukasz Gołoś (Festiwal, Wibracje), Bartosz Babicki & Łukasz Zalego (Wyznawcy Stońca)	Czy klasa średnia już przegrała? O kulcie produktywności Piotr Szumlewicz	We wspólnym interesie Łukasz Gołoś (Festiwal, Wibracje), Michał Kosiński (CD Projekt)
12:00 - 14:00	O odyskaniu sprawczości Marcin Krzeszewski	Ujarzmienie atomów: o zagarnięciu atomowych i komputerach kwantowych Dr. Piotr Morzyński	Permakultura i samowystarczalność w praktyce: tworzenie siedlisk Marcin Krzeszewski	
14:30 - 16:30	Kryptowaluty Wielkie oszustwo czy przyszłość globalnego systemu finansowego? Adam Kubaty	Antarktyka: wizyta w raj Dr Mikolaj Galachowski	Co kupujesz w sklepie, czyli o przepłach i regulacjach, które powinnyśmy znać aby świadomie i mądrze kupować żywność prof. Bożena Muszyńska	Podróż zamiast #podróż: czyli egzotyczne historie bez telefonu Beata Pawlikowska, Łukasz Gołoś i gość specjalny
17:00 - 19:00	Czołhaczem antarktycznego stania czyli co się dzieje z kłosem na biegunach Dr Mikolaj Galachowski	Pokaz filmu: Dream On Kino Oko	Buddyzm i Stoicyzm: dwie tradycje, jedna metoda kontemplacji Marcin Fabjański	Pokaz filmu wybranego przez uczestników Kino Oko

strefa Sztuk Wschodnich

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piatek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9:00 - 10:00	Joga Róża Adamcio	Qigong - sita spokoju Michał "Baba" Baciński	Qi Balans Qigong Ruch, oddech i energia Marta Pocięjewska	Poranna praktyka Tai Chi Marek Baliński
10:30 - 12:30	Tai Chi Krótka forma ruchu, który harmonizuje i uspokaja Marcin Wojewoda, Marta Pocięjewska	Tai Chi Krótka forma ruchu, który harmonizuje i uspokaja Marcin Wojewoda, Marta Pocięjewska	Tai Chi od środka Co czini ten ruch wyjątkowym Marek Baliński	Ścieżka Tai Chi OGIEN Nauka formy, rozwinięcie jakości ruchu i wewnętrznej harmonii
13:00 - 15:00	Ciało w rytmie natury Mapa energii Twojego dnia Anna Onitka "Kobieta Orientu"	Yin & Yang Malwina Stach	Moje centrum Malwina Stach	Mądrość ciał ZIEMIA Wschodnie praktyki, równowaga, integracja i wewnętrzna siła w praktyce
16:00 - 18:00	Warsztat nauki Shiatsu Technika i energia w praktyce Olga H. Orabóš	Warsztat gry na gongach Moc dźwięku i wibracji Hubert Kozera	Umyst zen, umysł początkujący Robert Bącznyk	Ogólnie doświadczenie METAL Wschodnie praktyki, równowaga, integracja i wewnętrzna siła w praktyce
	21:00 - 22:30	Nocny rytuał Tai Chi "100 powtórzeń" Kiedy ruch staje się medytacją Marcin Wojewoda, Marta Pocięjewska	20:00 - 21:30	Wieczór Shiatsu Sztuka dawania i przyjmowania dotyku Olga H. Orabóš & Kooperatywa Bodylogy
	24:00 - 5:00	Całonośna Gong Pudża Hubert Kozera		Nocne rytuały WODA Praktyki podjęte, w których ruch, dotyk i dźwięk stają się medytacją

strefa Zdrowia

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piatek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	9:00 - 11:00	Zbieraj, twórz, stosuj Zielarstwo bez tajemnic Kuba Babicki	Refleksologia: Sprawny kręgosłup Dinh Thi-Huong Thao Anna Khadir	Refleksologia: Równowaga emocjonalna i hormonalna Dinh Thi-Huong Thao Anna Khadir
	11:30 - 13:30	Orzybowe nootropy: Gatunki i metody stosowania dla skutecznego wspierania umysłu. prof. Bożena Muszyńska	Układ nerwowy Twoją biologiczną autopilot (nerw błędny, regulacja) Kobieta Orientu: Anna Onitka	
	14:00 - 16:00	Lex szariatni: co się zmienia? Czy urzędnicy będą decydować kto ma prawo nam pomagać? Panel ekspercki Dorota Gudarska mec. Arkadiusz Tetela	Koherencja serca w praktyce Jak budować rezonancję, koncentrację i "emocjonalny" spokojen Joanna Staudé-Potocka	
	16:30 - 18:30	Grzyby jadalne w profilaktyce i terapii chorób cywilizacyjnych, depresji, zaburzeń płodności prof. Bożena Muszyńska	Ajurveda w epoce przewodzącego Dr Dilbag Jindal	Freediving i Swiatłowy Oddech Martin Petrus

strefa Umysłu i Psychologii

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piatek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9:30 - 11:30	Lu Jong, Tsa Lung and Meditation Warsztat łączący tybetańską jogę uśmiałającą, pracę z oddechem oraz medytację Tulku Lobsang Rinpochepeche	Wszystko jest w umyśle - o tym jak postrzeganie zmienia rzeczywistość Beata Pawlikowska	Medytacja dostrzeżenia do procesu życia Marcin Fabjański	Przełomowe badanie dotyczące działania hipnozy Magdalena Gajdzińska Piotr Matejuk
12:00 - 14:00	Lu Jong, Tsa Lung and Meditation Warsztat łączący tybetańską jogę uśmiałającą, pracę z oddechem oraz medytację Tulku Lobsang Rinpochepeche	Warsztat redukcji stresu metodą RAZ "Spokojny umysł, to szczęśliwy umysł." Dorota Mrówka	Duchowość bez odlotów, czyli jak uniknąć pułapek wewnętrznej mądrości Jarostaw Gibas Dorota Mrówka	
14:30 - 16:30	Jak transformować trudne emocje w mądrość Tulku Lobsang Rinpochepeche	Co z tą złością? Warsztat w nurcie bienergetyki lowenowskiej Anna Sierpowska	Świadomość, a wolna wola. Co no to nauka? Prof. Paweł Hołas	Relacja Pełna Wzajemnej Akceptacji Agnieszka Siemianów- Szkarłat Krzysztof Szkarłat
17:00 - 19:00	Jak transformować trudne emocje w mądrość Tulku Lobsang Rinpochepeche	Polowanie na naszą uwagę. Uzależnienia cyfrowe: z czym się wiąże i jak im przeciwdziałać Prof. Paweł Hołas	Transpersonalne pojednanie z cieniem Jarostaw Gibas	

strefa Ruchu

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piatek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9:00 - 10:00	Joga Poranna Ola Żelazo	Joga Poranna Ola Żelazo	Movement Lokomocje, akrobacje, flow Michał "Baba" Baciński	
10:00 - 11:30	Contact Improvisation Połączenie poprzez ruch Zuzanna Bukowska	Ruch autentyczny Czula droga do siebie cz. 1 Paulina Świącenińska	Ruch autentyczny Czula droga do siebie cz. 2 Paulina Świącenińska	Mozysk Brazylijski Mariusz Grzebyk Piotr Kuniewski
11:30 - 13:00	Bachata Sensual Julia Martowicz Dawid Gnatowski	Zouk Brazylijski Mariusz Grzebyk Piotr Kuniewski	Bachata Sensual Julia Martowicz Dawid Gnatowski	
13:00 - 14:30	Joga Róża Adamcio	Klub Męskich Spotkań Autentyczny TY i warsztaty pracy z ciałem i emocjami dla mężczyzn Wojtek Antoniuk, Pablo Wang KMS	13:00 Biodanza Cristiano Martins miejsce: Scena Ołówna	
14:30 - 15:30	Contact Improvisation Połączenie poprzez ruch Zuzanna Bukowska	Movement Medicine - SHAKE IT Anna Sierpowska miejsce: Scena Ołówna		

dom Dźwięku

Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piatek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	9:30 - 11:00	TADADAM Jak dźwięk stymuluje emocje i pomysł Antek Sajka Hubert Pyrgies	Soma Breath® Dynamiczna medytacja oddechowa Monika Zajczkowska	Soma Breath® Dynamiczna medytacja oddechowa Monika Zajczkowska
12:00 - 14:00	Improwizacja jako proces twórczy Warsztat teatralny Iskra Serca Tomek i Marta	Kiedy głos wraca do ciała Warsztat śpiewu Ima Nazca	Krag pieśni Aja Ptasińska Zelenibore	
14:30 - 16:30	Relaksacyjny koncert gongów i mis Krzysztof Bubeł Kasia Szymków	Eostatic Dance IsaMe FromAgoWithLove	MoveMeant Method Connection (acceptance and interconnectedness) Armenti	Wytarć To! ŚRYTmów® Uwalnienie napięć i powrót do wewnętrznej mądrości Tomasz Szymocha
17:00 - 19:00	Tajemnicze spotkanie Tomasz Gruba	MoveMeant Method Symbols (intuition and vision) Armenti	Relaksacyjny koncert gongów i mis Krzysztof Bubeł Kasia Szymków	Latający Dywan Muzyka ceremonialna