



WIBRACJE
Festival

PROGRAM 2026

Legenda Legend

warsztat
workshop

wykład
lecture

ceremonia
ceremony

panel
panel

kino
cinema

koncert
concert

scena Waleriana

Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
---------------------------	-----------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------------

			13:00 Biodanza Cristiano Martins	11:00 Zakończenie: Sing and Dance Celebration Circle
17:30		Movement Medicine Anna Sierpowska		
18:00				
18:30				
19:00				

19:30	Ceremonia Otwarcia Movement Medicine Anna Sierpowska	Ima Nazca	Mushina	ShataQS	
20:00					
20:30					
21:00		Alex Serra & Tobidub		Afrosideral	
21:30					
22:00	Echo Rodu & Paproziad	RAQ	Iyakuh	GUTS	
22:30					
23:00					
23:30					
0:00					
0:30					

strefa Tantry

	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	10:00 - 11:30	Medytacja OSHO Oddychanie Czakr Magda Darmas	Świadoma Wzajemność czyli Słowiańska Tantra Wioletta Tuchowska	Medytacja OSHO Oddychanie Czakr Magda Darmas	Coming Home to Yourself. Integration Hania Darmas Aaron Kleinerman
12:00 - 14:00	Smaki Neo-tantry Zanurzenie w podróży do owoców tantry Gosia Darmas	Erotyczna Synapsa Pomiędzy namiętnością a czułością Freya Wolna	Joniverse - Twoja Świątynia Hania Darmas Gosia Darmas	The practice of Sacred Connection: Presence, Truth and Intimacy Aaron Kleinerman	
15:00 - 16:30	Medytacja Obfitości Karolina Kuraj	Rytuły dla Wrażliwych Gosia Darmas Monika Abrazo	Embodied Masculinity Strength, Depth and Emotional Mastery Francisco Fortuno	Duchowe Randki: Od Spojrzenia do Połączenia Karolina Kuraj	
17:30 - 19:00	The Dance of Polarity Magnetism, Attraction and Conscious Relating Francisco Fortuno	Do Ekstazy, do Źródła, do Esencji Hania Darmas	Dark Eros: Alchemia władzy i pożądania Freya Wolna	Masz Głos Wioletta Tuchowska	
20:00 - 22:00	U-Ciele-Śnienie Świątyni Monika Abrazo Wioletta Tuchowska	The sanctuary of sacred eros Desire, devotion and surrender Aaron Kleinerman	Ceremonia Kakao: Poza Czasem, Między Światami Freya Wolna		

strefa Zdrowia

Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	9:00 - 11:00	Zbieraj, twórz, stosuj Zielarstwo bez tajemnic Kuba Babicki:	<small>ENG/PL</small> Refleksologia: Sprawny kręgosłup Dinh Thi Huong Thao Anna Khadir	<small>ENG/PL</small> Refleksologia: Równowaga emocjonalna i hormonalna Dinh Thi Huong Thao Anna Khadir
	11:30 - 13:30	Grzybowe nootropy: Gatunki i metody stosowania dla skutecznego wspierania umysłu. prof. Bożena Muszyńska	Układ nerwowy Twój biologiczny autopilot (nerw błędny, regulacja) Kobieta Orientu: Anna Gniłka	
	14:00 - 16:00	Lex szarlatan: co się zmieni. Czy urzędnicy będą decydować kto ma prawo nam pomagać? Panel ekspercki Dorota Gudaniec mec. Arkadiusz Tetela	Koherencja serca w praktyce Jak budować rezylencję, koncentrację i "emanować" spokojem Joanna Staude-Potocka	
16:30 - 18:30	Grzyby jadalne w profilaktyce i terapii chorób cywilizacyjnych, depresji, demencji, zaburzeń płodności prof. Bożena Muszyńska	<small>ENG/PL</small> Ajurweda w epoce przebudzowania Dr Dilbag Jindal	Freediving i Świadomy Oddech Martin Petrus	

strefa Wiedzy

	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9:30 - 11:30	Czas: czy istnieje, jak go obecnie mierzy fizyka? Dr Piotr Morzyński	We wspólnym interesie Łukasz Gołoś (Festiwal Wibracje), Bartosz Babiak i Łukasz Zalego (Wyznawcy Stońca)	Czy klasa średnia już przegrała? O kulcie produktywności Piotr Szumlewicz	We wspólnym interesie Łukasz Gołoś (Festiwal Wibracje), Michał Kiciński (CD Projekt)	
12:00 - 14:00	O odzyskiwaniu sprawczości Marcin Krzeszewski	Ujarzmić atom: o zegarach atomowych i komputerach kwantowych Dr. Piotr Morzyński	Permakultura i samowystarczalność w praktyce: tworzenie siedlisk Marcin Krzeszewski		
14:30 - 16:30	Antarktyka: wizyta w raj Dr Mikołaj Golachowski	Co kupujesz w sklepie, czyli o przepisach i regulacjach, które powinniśmy znać aby świadomie i mądrze kupować żywność prof. Bożena Muszyńska	Podróż zamiast #podróż: czyli egzotyczne historie bez telefonu Beata Pawlikowska, Łukasz Gołoś i gość specjalny		
17:00 - 19:00	Czochratem antarktycznego słońca czyli co się dzieje z klimatem na biegunach Dr Mikołaj Golachowski	Buddyzm i Stoicyzm: dwie tradycje, jedna metoda kontemplacji Marcin Fabjański	Pokaz filmu wybranego przez uczestników Kino Oko		

strefa Szamana

	Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	9:30 - 12:00	Rola substancji psychodelicznych w formowaniu się pierwotnego szamanizmu Jakub Babicki	Filary szamanizmu a ściemy neoszamanizmu Robert Rient	Szamański proces odzyskiwania utraconej części siebie Robert Rient	Lokalne zbiorowiska roślinne służące jako źródło lekarstw na co dzień i w czasach kryzysów Jakub Babicki
	12:00 - 14:30	Spotkania z istotami pozaziemskimi w mitach i rysunkach kultur starożytnych Robert Bernatowicz	<small>FR/PL</small> Twoja droga do świata możliwości Françoise Rimbaud	<small>FR/PL</small> Twoja droga do świata możliwości Françoise Rimbaud	
14:30 - 17:00	Wjźdź z Matrixa Iwona Szymeczko	<small>ENG/PL</small> Mau Rākau Święta maoryska sztuka tradycyjnej pracy z bronią Mana	ŁONO KOMPASEM NA ŚCIEŻCE Aleksandra Kapella WaleńDzik	INTEGRACJA DOŚWIADCZEŃ ENTEOGENICZNYCH Aleksandra Kapella WaleńDzik	
17:00 - 19:30	<small>ENG/PL</small> Haka Święty oddech ducha Mana	Cztery żywioły w słowiańskiej magii ludowej Dr Aleksandra Seliga	<small>ENG/PL</small> Tahitańska Ceremonia Chodzenia po Ogniu Mana		

strefa Sztuk Wschodnich

	Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	Poranne zestrojenie DREWNO Ruch, oddech i energia na dobry początek dnia	Joga Róża Adamcio	Qigong - siła spokoju Michał "Baba" Baciński	Qi Balans Qigong Ruch, oddech i energia Marta Pocijewska	Poranna praktyka Tai Chi Marek Baliński
		Tai Chi Krótka forma ruchu, który harmonizuje i uspokaja Marcin Wojewoda, Marta Pocijewska	Tai Chi Krótka forma ruchu, który harmonizuje i uspokaja Marcin Wojewoda, Marta Pocijewska	Tai Chi od środka Co czyni ten ruch wyjątkowym Marek Baliński	Ścieżka Taj Chi OGIEN Nauka formy, rozwinięcie jakości ruchu i wewnętrznej harmonii
14:30 15:30	Kobięca energia walki Droga wojowniczkici Balbina Bruszevska "Binka"	Ciało w rytmie natury Mapa energii Twojego dnia Anna Gniłka "Kobieta Orientu"	Yin & Yang Malwina Stach	Moje centrum Malwina Stach	Mądrość ciała ZIEMIA Wschodnie jakości, równowaga, integracja i wewnętrzna siła w praktyce
16:00 18:00	Warsztat nauki Shiatsu Technika i energia w praktyce Olga H. Graboś	Warsztat gry na gongach Moc dźwięku i wibracji Hubert Kozera	Umysł zen, umysł początkującego Robert Bączyk	Wprowadzenie do medytacji zen Robert Bączyk	Głębokie doświadczenie METAL Wschodnie jakości, równowaga, integracja i wewnętrzna siła w praktyce
				Wieczór Shiatsu Sztuka dawania i przyjmowania dotyku Olga H. Graboś i Kooperatywa Bodylogy	Nocne rytuały WODA Praktyki pogłębione, w których ruch, dotyk i dźwięk stają się medytacją
		21:00 22:30	Nocny rytuał Tai Chi "100 powtórzeń" Kiedy ruch staje się medytacją Marcin Wojewoda, Marta Pocijewska		
	24:00 5:00	Całonocna Gong Pudża Hubert Kozera			

strefa Umysłu i Psychologii

	Środa Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
9:30 - 11:30		Lu Jong, Tsa Lung and Meditation Warsztat łączący tybetańską jogę uzdrawiającą, pracę z oddechem oraz medytację Tulku Lobsang Rinpochepeche ENG/PL	Wszystko jest w umyśle - o tym jak postrzeganie zmienia rzeczywistość Beata Pawlikowska	Medytacja dostrojenia do procesu życia Marcin Fabjański	Przetomowe badania dotyczące mechanizmów działania hipnozy Magdalena Gajdzińska Piotr Matejuk
12:00 - 14:00		Lu Jong, Tsa Lung and Meditation Warsztat łączący tybetańską jogę uzdrawiającą, pracę z oddechem oraz medytację Tulku Lobsang Rinpochepeche ENG/PL	Warsztat redukcji stresu metodą RAZ "Spokojny umysł, to szczęśliwy umysł..." Dorota Mrówka	Duchowość bez odlotów, czyli jak uniknąć pułapek wewnętrznego rozwoju Jarostaw Gibas Dorota Mrówka	
14:30 - 16:30	ENG/PL	Jak transformować trudne emocje w mądrość Tulku Lobsang Rinpochepeche	Co z tą złością? Warsztat w nurcie bioenergetyki lowenowskiej Anna Sierpowska	Świadomość, a wolna wola. Co na to nauka? Prof. Paweł Holas	Relacja Pełna Wzajemnej Akceptacji Agnieszka Siemianów-Szkarłat Szkarłat Krzysztof Szkarłat
17:00 - 19:00	ENG/PL	Jak transformować trudne emocje w mądrość Tulku Lobsang Rinpochepeche	Połowanie na naszą uwagę. Uzależnienia cyfrowe: z czym się wiążą i jak im przeciwdziałać	Transpersonalne pojednanie z cieniem Jarostaw Gibas	

strefa Ruchu

	Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
	9:00 - 10:00	Joga Poranna Ola Żelazo	Joga Poranna Ola Żelazo	Movement Lokomocje, akrobacje, flow Michał „Baba” Baciński	
	10:00 - 11:30	Contact Improvisation Połączenie poprzez ruch Zuza Bukowski	Ruch autentyczny Czuła droga do siebie cz. 1 Paulina Święcańska	Ruch autentyczny Czuła droga do siebie cz. 2 Paulina Święcańska	Zouk Brazylijski Marysia Grzebyk Piotr Kuniewski
	11:30 - 13:00	Bachata Sensual Julia Martowicz Dawid Gnatowski	Zouk Brazylijski Marysia Grzebyk Piotr Kuniewski	Bachata Sensual Julia Martowicz Dawid Gnatowski	
13:00 - 14:30	Joga Róża Adamcio	Klub Męskich Spotkań Autentyczny TY warsztat pracy z ciałem i emocjami dla mężczyzn Wojtek Antonik, Pablo Wang KMS	17:30 Movement Medicine - SHAKE IT Anna Sierpowska miejsce: Scena Główna	13:00 Biodanza Cristiano Martins miejsce: Scena Główna	
14:30 - 15:30	Contact Improvisation Połączenie poprzez ruch Zuza Bukowski				

dom Dźwięku

	Sroda Wednesday	Czwartek Thursday	Piątek Friday	Sobota Saturday	Niedziela Sunday
		9:30 – 11:00	TADADAM Jak dźwięk stymuluje emocje i pamięć Antek Sojka Hubert Pyrgies	Soma Breath® Dynamiczna medytacja oddechowa Monika Zajączkowska	Soma Breath® Dynamiczna medytacja oddechowa Monika Zajączkowska
12:00 – 14:00	Improwizacja jako proces twórczy Warsztat teatralny Iskra Serca Tomek i Marta	Koncert relaksacyjny z udziałem harfy Tomasz Gruba	Kiedy głos wraca do ciała Warsztat śpiewu Ima Nazca	Krąg pieśni Aja Piesionka Zelenibore	
		ENG/PL	ENG/PL		
14:30 – 16:30	Relaksacyjny koncert gongów i mis Krzysztof Bubel Kasia Szymków	Ecstatic Dance IsaMe FromAgaWithLove	MoveMeant Method Connection (acceptance and interconnectedness) Amenti	WytańczTo! 5Rytmów® Uwolnienie napięcia i powrót do wewnętrznej mądrości Tomasz Szymocha	
			ENG/PL		
17:00 – 19:00	Tajemnicze spotkanie Tomasz Gruba	MoveMeant Method Symbols (intuition and vision) Amenti	Relaksacyjny koncert gongów i mis Krzysztof Bubel Kasia Szymków	Latający Dywan Muzyka ceremonialna	