



Festiwal
WIBRACJE

PROGRAM FESTIWALU WIBRACJE 4.0

CENTRUM PROMENADA NAD
ZALEWEM ZEGRZYŃSKIM

3-6 WRZEŚNIA

WARSZTATY

WYKŁADY

KONCERTY

INNE

LEGENDA PROGRAMU

CZWARTEK 3 WRZEŚNIA 2020

PLENER

SCENA GŁÓWNA

17:00 – 18:30

CEZARIUSZ PLATTA

Koncepcja oświecenia i droga do niego w buddyzmie

19:00 – 20:30

MARCIN FABJAŃSKI

Natura medytacji, medytacja w naturze

21:00 – 22:30

FREEDANCE

Ceremonia otwarcia

PLENER

SCENA ART OF HEALING

17:00 – 18:30

MAŁGORZATA LESZCZYŃSKA

Świadomość a podświadomość. W koherencji serca z umysłem

19:00 – 20:30

ANNA PAWLUK

Moc rytmów - warsztaty gry na bębnach djembe

PLENER

NAMIOT WYKŁADOWY WALERIANA

17:00 – 18:30

JULIA MAFALDA

„Terapeutyczne olejki eteryczne. Nektar Matki Ziemi”

19:00 – 20:30

DOMINICA ROSZKO

Jak dietą roślinną i ziołami zapobiegać i kontrolować choroby autoimmunologiczne

BUDYNEK

SALA KONFERENCYJNA TETRISA

17:00 – 18:30

MAGDALENA BAJTLIK

Dieta Paleo w XXI w.

19:00 – 20:30

CRISTIANO MARTINS

Dancing archetypes

BUDYNEK

SALA WARSZTATOWA KARTOONKI

17:00 – 18:30

MAGDALENA CZAJA

Wybaczenie ma moc uzdrowienia – sprawdź!

19:00 – 20:30

KATARZYNA MAJAK

Kobieta multiorgazmiczna - warsztat dla kobiet

PIĄTEK 4 WRZEŚNIA 2020

10:00 – 11:30

NATALIA KNOPEK

Joga flow - Otwieranie bioder

12:00 – 13:30

MARTA ZINSERLING (W GRUNCIE RUCHU)

Movement – Lokomocje

14:00 – 15:30

BERNARD BARSKI

Zwolnij i weź oddech!

16:00 – 17:30

KATARZYNA MILLER

Witaj moje ja, rzecz o byciu ze sobą

19:00 – 20:30

ANNA SIERPOWSKA

Movement is Medicine

21:00 – 22:30

RAS LUTA

Koncert reggae

10:00 – 11:30

ANNA GUBERNAT

Mindfulness i Compassion

12:00 – 13:30

MARIUSZ BĄBERSKI

Doświadczenia psychodeliczne – zrozumienie i narzędzia

14:00 – 15:30

MAGDALENA DEMBOWSKA

Energia męska, a energia żeńska

16:00 – 17:30

KONOPNA DOKTORKA

Uzdrowiająca energia konopi

18:00 – 19:30

MAREK TOMCZAK

Gongi

21:00 – 22:30

YAGE MIND

Chill, downtempo, ethnic beats

10:00 – 11:30

JACEK WIKARSKI

Witamina powietrza: jonizacja ujemna, wodór i tlen singletowy

12:00 – 13:30

KAROLINA I MACIEJ SZACIŁŁO

Gotowanie zgodne z zasadami ajurwedy

14:00 – 15:30

KUBA BABICKI

Budowa i oddziaływanie substancji psychodelicznych na neurofizjologię i świadomość człowieka

16:00 – 17:30

DR N.MED. MARZANNA RADZISZEWSKA-KONOPKA

Psychobiologia

18:00 – 19:30

MACIEK JAGACIAK

Technologia, socjologia, klimat - prognozy futurologiczne

10:00 – 11:30

MONIKA PALUCHOWSKA

Wykorzystanie częstotliwości w diagnostyce i terapiach leczniczych: biorezonans, SCIO, timewaver

12:00 – 13:30

MARTA I MATEUSZ MIŁKOWSCY

Odmień swoje życie, czyli jak przeprowadzić się na wieś

14:00 – 15:30

ANNA WĘGRZYN

Jak dokonać Zmiany w Życiu bez lęku

16:00 – 17:30

MGR INŻ. BARTŁOMIEJ BYCZKIEWICZ

Zioła do zadań specjalnych

18:00 – 19:30

EDYTA ADAMCZEWSKA

Poród lotosowy - korzyści dla matki i dziecka

19:30 – 20:30

RATOMIR WILKOWSKI

Rodzimowierstwo słowiańskie. Sposób na życie w zgodzie z naturą w myśl wierzeń naszych słowiańskich przodków

10:00 – 11:30

KATARZYNA BURZYŃSKA

Bliskość w Ruchu. Warsztaty dla dzieci i rodziców

12:00 – 13:30

ANNA SIERPOWSKA

Żyj Pełnią Siebie. Praca z Ciałem w nurcie analizy bioenergetycznej Lowena

14:00 – 15:30

MALWINA STACH

Jestem Właściwy! Kochanie Siebie w praktyce

16:00 – 17:30

MICHAŁ PYZIAK & ANDRZEJ RUBAJ

Męska wspólnota

18:00 – 19:30

DR SYLWIA NADGRODKIEWICZ

Koncert kamertonów

SOBOTA 5 WRZEŚNIA 2020

PLENER

SCENA GŁÓWNA

9:00 – 10:00

JAROSŁAW JAMRÓZ

Tao Yin

10:00 – 11:30

NADIA SZYPIŁOW I MAGDA KNEFEL

Bodyworki: dotyk jako inspiracja do ruchu

12:00 – 13:30

KATARINA HELLSTRÖM I MAURIZIO MAZZETTO

Uwalnianie traumy z ciała - pokaz pracy na miednicy

14:00 – 15:30

CRISTIANO MARTINS

Biodanza - dance of life & freedom. Pedagogy of Love

16:00 – 17:30

ANIKA KAMIŃSKA / MORIBAYA

Afro dance - tradycyjny taniec afrykański do muzyki bębnow na żywo

20:00 – 21:30

THE AFRONAUTS

Afrobeat

22:00 – 23:30

KUMPANIA ALGAZARRA

Bałkański funk

24:00 – 01:30

YAGE MIND

Chill, downtempo, ethnic beats

PLENER

SCENA ART OF HEALING

10:00 – 11:30

JULIA MAFALDA

EKO DOM - jak prowadzić ekologiczne gospodarstwo, nawet w kawalerce

12:00 – 13:30

SONIA ALICJA BEDNAREK

Medytacja Mahamudra

14:00 – 15:30

MARIA BIAŁECKA

Dzień dobry Ciału - zajęcia Hatha Jogi

16:00 – 17:30

ANNA SIERPOWSKA & NADIA SZYPIŁOW

MoveOn: ruch - dźwięki - dotyk

19:00 – 20:30

ANNA MUCHNICKA I VOJTO MONTEUR

Medytacje Wschodu z muzyką ambient

PLENER

NAMIOT WYKŁADOWY WALERIANA

10:00 – 11:30

SZYMON BIELENIS

Drewno Księżycowe. Czyste budownictwo - zdrowe życie

12:00 – 13:30

DR EWA KUCHOWICZ

Roślinna pomoc w miłości, czyli naturalne afrodyzjaki

14:00 – 15:30

DR MARCIN FABJAŃSKI

Nowa obecność - medytacja i filozofia współistnienia z naturą

16:00 – 17:30

DR HAB. ŁUKASZ ŁUCZAJ

Moja etnobotaniczna pielgrzymka w poszukiwaniu roślin jadalnych

18:00 – 19:30

DR N. HUM. KRZYSZTOF KOLECKI

Nowy paradygmat wypraw w głąb świadomości z DMTx

BUDYNEK

SALA KONFERENCYJNA TETRISA

10:00 – 11:30

TOMASZ GRUBA

Nauka odkrywa duchowość

12:00 – 13:30

DAGMARA GMITRZAK

Obudź swojego JAGUARA. Twoją Moc, Mądrość i Serce

14:00 – 15:30

MGR JOANNA NESTOROWICZ-KIEGIEL

Zioła czarownic - rośliny wykorzystywane do eliksirów, amuletów i czarów

16:00 – 17:30

PAWEŁ BYCZUK

Kreowanie rzeczywistości - prawda czy fikcja?

18:00 – 19:30

JOANNA ŻOCHOWSKA

Pasożyty w naszym życiu - borelioza w świetle Totalnej Biologii

20:00 – 21:00

SPOTKANIE Z MICHAŁEM PYZIAKIEM

autorem książki „Męska ścieżka”

BUDYNEK

SALA WARSZTATOWA KARTOONKI

10:00 – 11:30

PIOTR PRZYBYLSKI

Otwarte serce - wygięcia i skręty w jodze

12:00 – 13:30

ANNA GUBERNAT

Mindfulness i Compassion

14:00 – 15:30

OLGA SZEMLEY-GOUDINEAU

Joga twarzy i automasaż twarzy metodą Yogattractive

16:00 – 17:30

KRZYSZTOF “STEFAN” STEFANEK (W GRUNCIE RUCHU)

DEEP DIVE - zanurkuj w oddech

18:00 – 19:30

ZUZANNA RYBARCZYK

Budowanie świadomej relacji z psem

NIEDZIELA 6 WRZEŚNIA 2020

9:00 – 10:00

JAROSŁAW JAMRÓZ

Tao Yin

10:00 – 11:30

PORTALYOGI.PL & MAGDALENA BAŁDYS

Taniec Smoka - orientalny flow jogi

12:00 – 13:30

FREYA WOLNA

Tantra - droga do wolności

14:00 – 16:00

TOMASZ SZYMOCHA

WytańczTo! Wprowadzenie do praktyki 5Rytmów®

10:00 – 11:30

ANDRZEJ HRYCAJ

Metoda Wim Hofa - szczęście, zdrowie, siła

12:00 – 13:30

CURA SANA

Uzdrowiająca muzyka

14:00 – 15:30

KARIN LESIAK

Śmiechjoga - czy pośmiejesz się ze mną?

10:00 – 11:30

KLAUDIA KRYSZCZAK

Inteligencja emocjonalna - świadome zarządzanie emocjami

11:30 – 13:00

EWA MELANIA GRYT

Układ endokannabinoidowy - jego znaczenie w procesie leczenia i utrzymania homeostazy

13:00 – 14:30

DR JĘDRZEJ MORAWIECKI

Kim jest szaman: psycholog, kapłan, wróż...

10:00 – 11:30

PIOTR MATEJUK

Autohipnoza - Zostań swoim własnym terapeutą

12:00 – 13:30

MAGDALENA GÓRSKA

Użycie permakultury w projektowaniu zdrowych siedlisk, miast i architektury

14:00 – 15:30

MAŁGORZATA LORENZ

Kobieta i mężczyzna w biologicznym rewirze - zdrowie i świadome relacje dzięki Germańskiej Medycynie

10:00 – 12:00

MARTA DUSZYŃSKA

Trudności w relacji partnerskiej - Ustawienia Systemowe wg Berta Hellingera

12:00 – 13:30

DR SYLWIA NADGRODKIEWICZ

Koncert kamertonów

14:00 – 15:30

JOANNA ŻOCHOWSKA

Gramy na emocjach - warsztaty dla dzieci

WARSZTATY

WYKŁADY

KONCERTY

INNE

LEGENDA PROGRAMU